

Bulletin Inscription - Sport l'Eté 2024

Nom
 Prénom
 Tél
 Email

Personne à prévenir en cas d'accident (Nom & Tél)

Hugo

Jessica

Chrystophe

Cochez les activités choisies et renseignez la partie "tarifs"

Semaine du 24 juin au 28 juin 2024

| Lundi 24 | Mardi 25 | Mercredi 26 | Jeudi 27 | Vendredi 28 |
|---|---|---|---|---|
| Bois de canéjan Marche <input type="checkbox"/> Ma24 10h00-11h30 | Roger Vincent gym cardio <input type="checkbox"/> GC25 10h00-11h00 Stretching <input type="checkbox"/> S25 11h00-11h45 | André Nègre Gym douce <input type="checkbox"/> GD26 9h00-10h00 Etirement du dos <input type="checkbox"/> E26 10h00-10h45 | André Nègre pilates <input type="checkbox"/> Pi27 9h00-10h00 Stretching <input type="checkbox"/> S27 10h00-10h45 | Bois de la Princesse Marche nordique <input type="checkbox"/> MN28 10h00-11h30 |

Semaine du 1 juillet au 5 juillet 2024

| Lundi 01 | Mardi 02 | Mercredi 03 | Jeudi 04 | Vendredi 05 |
|--|---|---|---|---|
| Sources de Monsalut Marche <input type="checkbox"/> Ma1 10h00-11h30 | André Nègre gym douce <input type="checkbox"/> GD2 9h00-10h00 Etirement du dos <input type="checkbox"/> E2 10h00-10h45 | Roger Vincent Gym douce <input type="checkbox"/> GD3 10h00-11h00 gym cardio <input type="checkbox"/> GC3 11h00-12h00 | André Nègre pilates <input type="checkbox"/> Pi4 9h00-10h00 Stretching <input type="checkbox"/> S4 10h00-10h45 | Bois de Mandavit Marche nordique* <input type="checkbox"/> MN5 10h00-11h30 |

Semaine du 08 juillet au 12 juillet 2024

| Lundi 08 | Mardi 09 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 |
|----------|---|-------------|--|--|
| | Roger Vincent Renf. Musculaire <input type="checkbox"/> RF9 10h00-11h00 Stretching <input type="checkbox"/> S9 11h00-11h45 | | André Nègre Gym douce <input type="checkbox"/> GD11 10h00-11h00 stretching <input type="checkbox"/> S11 11h00-12h00 | Source de monsalut Marche nordique* <input type="checkbox"/> MN12 10h00-11h30 |

Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024

| Lundi 15 | Mardi 16 | Mercredi 17 | Jeudi 18 | Vendredi 19 |
|---|---|---|----------|-------------|
| Sources de Monsalut Marche nordique* <input type="checkbox"/> MN15 10h00-11h30 | Roger Vincent Gym douce <input type="checkbox"/> GD16 10h00-11h00 Renf. Musculaire <input type="checkbox"/> RF16 11h00-12h00 | André Nègre Renf. Musculaire <input type="checkbox"/> RF17 10h00-11h00 Stretching <input type="checkbox"/> S17 11h00-11h45 | | |

Les activités réservées ne sont pas remboursables sauf si annulation de la part de l'Office

Marche nordique*
 Avec ou sans bâtons

| TARIFS | Nbre | | Assurances : L'Office du Sport est assuré en Responsabilité Civile (RC) |
|--|----------------|---|--|
| Activités gymniques, marche, marche nordique : 4€ | | € | « vie associative », prévue par la loi sur le sport de 1984. Chaque adhérent doit être couvert en RC « vie privée » et reste libre de souscrire une garantie |
| <u>Règlement à l'ordre de l'Office du Sport</u> | Total : | | Date & signature : |