

## Bulletin Inscription - Sport l'Eté 2024

Nom .....  
 Prénom .....  
 Tél .....  
 Email .....

*Personne à prévenir en cas d'accident (Nom & Tél)*

Hugo

Jessica

Chrystophe

### Cochez les activités choisies et renseignez la partie "tarifs"

#### *Semaine du 24 juin au 28 juin 2024*

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
<b>Bois de canéjan</b> Marche <span style="float: right;">Ma24</span> 10h00-11h30	<b>Roger Vincent</b> gym cardio <span style="float: right;">GC25</span> 10h00-11h00 Stretching <span style="float: right;">S25</span> 11h00-11h45	<b>André Nègre</b> Gym douce <span style="float: right;">GD26</span> 9h00-10h00 Etirement du dos <span style="float: right;">E26</span> 10h00-10h45	<b>André Nègre</b> pilates <span style="float: right;">Pi27</span> 9h00-10h00 Stretching <span style="float: right;">S27</span> 10h00-10h45	<b>Bois de la Princesse</b> Marche nordique <span style="float: right;">MN28</span> 10h00-11h30

#### *Semaine du 1 juillet au 5 juillet 2024*

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
<b>Sources de Monsalut</b> Marche <span style="float: right;">Ma1</span> 10h00-11h30	<b>André Nègre</b> gym douce <span style="float: right;">GD2</span> 9h00-10h00 Etirement du dos <span style="float: right;">E2</span> 10h00-10h45	<b>Roger Vincent</b> Gym douce <span style="float: right;">GD3</span> 10h00-11h00 gym cardio <span style="float: right;">GC3</span> 11h00-12h00	<b>André Nègre</b> pilates <span style="float: right;">Pi4</span> 9h00-10h00 Stretching <span style="float: right;">S4</span> 10h00-10h45	<b>Bois de Mandavit</b> Marche nordique* <span style="float: right;">MN5</span> 10h00-11h30

#### *Semaine du 08 juillet au 12 juillet 2024*

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
	<b>Roger Vincent</b> Renf. Musculaire <span style="float: right;">RF9</span> 10h00-11h00 Stretching <span style="float: right;">S9</span> 11h00-11h45		<b>André Nègre</b> Gym douce <span style="float: right;">GD11</span> 10h00-11h00 stretching <span style="float: right;">S11</span> 11h00-12h00	<b>Source de monsalut</b> Marche nordique* <span style="float: right;">MN12</span> 10h00-11h30

#### *Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024*

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
<b>Sources de Monsalut</b> Marche nordique* <span style="float: right;">MN15</span> 10h00-11h30	<b>Roger Vincent</b> Gym douce <span style="float: right;">GD16</span> 10h00-11h00 Renf. Musculaire <span style="float: right;">RF16</span> 11h00-12h00	<b>André Nègre</b> Renf. Musculaire <span style="float: right;">RF17</span> 10h00-11h00 Stretching <span style="float: right;">S17</span> 11h00-11h45		

**Les activités réservées ne sont pas remboursables sauf si annulation de la part de l'Office**

**Marche nordique\***  
 Avec ou sans bâtons

TARIFS	Nbre		Assurances : L'Office du Sport est assuré en Responsabilité Civile (RC)
Activités gymniques, marche, marche nordique : 4€		€	« vie associative », prévue par la loi sur le sport de 1984. Chaque adhérent doit être couvert en RC « vie privée » et reste libre de souscrire une garantie
<u>Règlement à l'ordre de l'Office du Sport</u>	Total :		Date & signature :